



# Zorgtraject Chronische nierinsufficiëntie: Info voor de patiënt

## 1. Wat is een zorgtraject?

Een goede aanpak van uw nierinsufficiëntie vereist een goede samenwerking tussen alle betrokken zorgverleners en uzelf. Deze samenwerking wordt vastgelegd in een contract, getekend door uzelf, uw huisarts en uw nierspecialist. Het contract garandeert een goede opvolging van uw ziekte in een vooraf bepaald (zorg)traject en is geldig voor vier jaar.

Uw huisarts is uw eerste aanspreekpunt in het zorgtraject. Uw huisarts en uw nierspecialist zullen in overleg met elkaar samenwerken om u de beste zorg te verschaffen. Daarnaast krijgen andere hulpverleners een belangrijke ondersteunende taak.

## 2. Wanneer komt u in aanmerking voor een zorgtraject?

U hebt chronische nierinsufficiëntie en voldoet volgens uw huisarts aan de medische voorwaarden. U bent minimum 18 jaar, niet in dialyse en hebt geen transplantatie ondergaan.

Verder moet u minstens twee keer per jaar op consultatie gaan bij uw huisarts en één keer per jaar bij uw nierspecialist. U wilt werken aan de behandelingsdoelstellingen die u samen met uw huisarts afspreekt en hij/zij beheert uw globaal medisch dossier.

## 3. Wat zijn de voordelen van een zorgtraject?

Gedurende de vier jaar dat het zorgtraject loopt, worden alle consultaties (geen huisbezoeken) bij uw huisarts en nierspecialist volledig terugbetaald aan het conventietarief. Verder krijgt u de mogelijkheid om begeleid te worden door een diëtist aan een voordelig tarief en ontvangt u alle informatie om uw ziekte zo goed mogelijk aan te pakken via een persoonlijk zorgplan. Bovendien krijgt u een bloeddrukmeter ter beschikking.

**Meer info vindt u op [www.zorgtraject.be](http://www.zorgtraject.be).**